

# TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2015-2016

## Maandag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	kleedk.
18:00-19:00	Arena	Keepers E-klasse		
18:00-19:00	Hoofdveld A	Grol F1 t/m F9	Circuittraining	
18:00-19:00	Hoofdveld B	Grol F1 t/m F9	Circuittraining	
18:00-19:30	Veld 1	Grol E1 t/m E4		
18:00-19:30	Veld 2 A	Grol Meiden D1		
18:00-19:30	Veld 2 B	Grol Meiden D2		
18:30-20:00	Veld 3	Grol D1	Mark Baten	
18:30-20:00	Veld 3	Grol D2	Robert Zijdel	
18:30-20:00	Arena	Grol Meiden D3		
19:00-20:00	Hoofdveld A	Grol E5 t/m E8 + Meiden E1/E2	Circuittraining	
19:00-20:00	Hoofdveld B	Grol E5 t/m E8 + Meiden E1/E2	Circuittraining	
19:30-21:00	Veld 2 A	Grol Meiden B1	John Ligtenberg	
19:30-21:00	Veld 2 B	Grol A3		
20:00-21:00	Arena	Grol C5		
20:00-21:30	Hoofdveld A	Grol A1	Rik Gockel	
20:00-21:30	Hoofdveld B	Grol A2		
20:00-21:30	Veld 1 A	Grol B1	Max de Vries	
20:00-21:30	Veld 1 B	Grol B2	Ramon Oolthuis	
		meisjes		

## Dinsdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	kleedk.
17:45-19:15	Hoofdveld A	Grol C1	Max de Vries jr. / Maxime Bennink	
17:45-19:15	Hoofdveld B	Grol C2	Michel Hoffman / Bram Huls	
18:00-19:30	Arena	Grol Meiden C2		
18:00-19:30	Veld 3	Grol D6		
18:00-19:30	Veld 3	Keepers D-klasse		
18:00-19:30	Veld 1 A	Grol D3	Stef Oldenkotte	
18:00-19:30	Veld 1 B	Grol D4		
18:30-20:00	Veld 2 A	Grol D5		
18:30-20:00	Veld 2 B	Grol C6		
19:30-21:00	Arena	Grol C3		
19:30-20:30	Hoofdveld	Keepers A-klasse		
20:00-21:30	Veld 2A	Grol B5		
20:00-21:30	Veld 2B	Grol Za 2/3		
20:00-21:30	Hoofdveld	Grol 1	Jeroen Burghout	
20:30-21:30	Hoofdveld	Keepers senioren	Sjaak Jansen	
20:00-21:30	Veld 1 A	Grol 2	Kevin Vos	
20:00-21:30	Veld 1 B			
		Meisjes		

## Woensdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	kleedk.
16:00-16:30	Arena	Peutervoetbal	Bente / Carmen / Minck / Rob	
18:00-19:00	Hoofdveld A	Grol F4 / F5		
18:00-19:00	Hoofdveld B	Grol F6 / F7		
18:00-19:00	Arena	Grol Meiden E2		
18:00-19:30	Veld 2 B	Grol Meiden C1		
18:00-19:00	Veld 3	Grol Meiden D1		
18:30-20:00	Veld 1 A	Grol D1	Mark Baten	
18:30-20:00	Veld 1 B	Grol D2	Robert Zijdel	
18:30-20:00	Veld 2 A	Grol B4	Ronnie Hallers / Anno Verheij	
18:45-20:15	Veld 1 A	Keepers C-klasse		
19:00-20:00	Arena	Grol Meiden D2		
19:00-20:00	Veld 3	Grol Meiden D3		
19:00-20:00	Hoofdveld A	Grol E5 t/m E8		
19:00-20:00	Hoofdveld B	Grol E5 t/m E8		
19:00-20:30	Veld 3	Grol B3		
20:00-21:30	Veld 2 A	Grol Dames 2		
19:30-21:00	Veld 2 B	Grol C4		
20:00-21:00	Arena	Grol 5	Nando Schutten	
20:00-21:30	Hoofdveld A	Grol B1	Max de Vries	
20:00-21:30	Hoofdveld B	Grol B2	Ramon Oolthuis	
20:00-21:30	Veld 1 A	Grol Dames 1	Jos Porskamp	
20:00-21:30	Veld 1 B	Grol 12	Ronnie Hallers	

20:15-21:00	Hoofdveld A	Keepers B-klasse		
		Meisjes		

## Donderdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	kleedk.
17:45-19:15	Hoofdveld A	Grol C1	Max de Vries jr. / Maxime Bennink	
17:45-19:15	Hoofdveld B	Grol C2	Michel Hoffman / Bram Huls	
18:00-19:00	Arena	Grol Meiden E1		
18:00-19:00	Veld 1 B	Grol Meiden C2		
18:00-19:30	Veld 2 A	Grol D3	Stef Oldenkotte	
18:00-19:30	Veld 3	Grol E1 t/m E4		
18:30-20:00	Veld 2 B	Grol C3		
18:30-20:00	Veld 1 A	Grol A1	Rik Gockel	
18:30-20:00	Veld 1 B	Grol Meiden B1	John Ligtenberg	
19:00-20:15	Arena	Grol D4		
19:30-21:00	Veld 3	Grol A2		
20:00-21:30	Hoofdveld	Grol 1	Jeroen Burghout	
20:00-21:30	Veld 1 A	Grol 2	Kevin Vos	
20:00-21:30	Veld 1 B	Grol 3	Andreas Somo	
20:00-21:30	Veld 2	Recreanten	Ewald Brockötter / Marcel ten Barge	
20:15-21:15	Arena	Grol 4	Harm Zemann	
		Meisjes		

## Vrijdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	kleedk.
18:00-19:00	Arena	Grol F8 / Grol F9		
18:00-19:00	Veld 3	Grol G-team		
18:00-19:00	Hoofdveld A	Grol F1 t/m F3		
18:00-19:00	Hoofdveld B	Grol Meiden C1		
18:00-19:00	Veld 2B	Grol D5		
18:00-19:30	Veld 1 A	Grol C4		
18:00-19:30	Veld 1 B	Grol C5		
19:00-20:00	Arena	Grol C6		
19:00-20:00	Veld 3	Grol D6		
19:00-20:30	Veld 2A	Grol B3		
19:00-20:30	Veld 2B	Grol B4 / Grol B5		
19:00-21:30	Hoofdveld A	Senioren 35+ / 45+		
19:00-21:30	Hoofdveld B	Senioren 35+ / 45+		
19:30-21:00	Veld 1 A	Grol Dames 1	Jos Porskamp	
19:30-21:00	Veld 1 B	Grol Dames 2		
		Meisjes		

## Zaterdag

Tijd	Veld	Elftal	Trainers	kleedk.
08:30-09:30	Hoofdveld	F - Pups		thuis