

Trainingsprogramma versie 15 september 2019

Maandag				
Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedk.
18:00 - 19:00	Hoofdveld	JO8 t/m JO10	Circuittraining	2-4
19:00 - 20:15	Hoofdveld	JO15-3, JO15-4, en keepers JO13-1/3	Walter Vrijdag	9-13-plus 5 voor keepers
20:15 - 21:30	Hoofdveld 1/3	MO19-1	Jos Porskamp	15
20:15 - 21:30	Hoofdveld 2/3	JO19-3 en JO17-4	Walter Vrijdag	6-7
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO11-1/2	Lars de Vries	6
18:00 - 19:30	Veld 1 B	JO15-1	Max de Vries	7
19:00 - 20:15	Veld 1 1/3	MO17-1	Carry Walterbos/Dalibor Repija	14
19:30 - 20:30	Veld 1 1/3	JO17-2	Tjiko Wolberink	8
19:30 - 20:30	Veld 1 1/3	Keepers JO15	Michel Schoorl	1
20:15 - 21:30	Veld 1 (1e kwartier 1/3, daarna veld delen met Keepers JO16/17)	JO17-1	Chris Weenink	4
20:30 - 21:30	Veld 1 B	Keepers JO16/17	Michel Schoorl	1
18:00 - 19:00	Veld 2	JO13-5		10
19:00 - 20:30	Veld 2	JO19-2	Robin Schuurmans	11
19:00 - 20:00	Veld 3	JO17-3	Emiel Boschker	12
18:00 - 19:30	Arena	MO15-2	Dylan Eichenwald	15
20:15 - 21:30	Arena	JO19-3 en JO17-4	Walter Vrijdag	nvt zie hierboven
		Overige meisjes		3

Dinsdag				
Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedk.
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO13-3	Stef Oldenkotte	4
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO13-2	Jelle Rijks	1
19:30 - 20:30	Hoofdveld	Senioren/O19 keepers	Tjiko Wolberink	6
20:00 - 21:30	Hoofdveld	Grol 1	Sander Hoopman	15
20:00 - 21:30	Hoofdveld	JO19-1	Sander van Beckhoven	14
17:30 - 19:00	Veld 1A	JO13-1	Wout Walterbos	13
18:00 - 19:15	Veld 1B	JO15-2	Jos Klein Gummewijk	12
19:15 - 20:30	Veld 1B	JO13-4	Joris Reinders	11
19:00 - 20:30	Veld 1A	Dames 1	John Ligtenberg	10
20:30 - 22:00	Veld 1A	Grol 2	Bjorn Koldewij	9
20:30 - 22:00	Veld 1B	Grol 3	Patrick te Voortwisch	5
18:00 - 19:30	Veld 2	MO15-1	Marc Houwer	8
18:00 - 19:30	Veld 3 A	JO16-1	Roy Roring/Rik Gockel	7
18:00 - 19:00	Arena	JO9-1	Ivo Tenten	5
19:00 - 20:00	Arena	Keepers JO9/O11	Boet	2
		Overige meisjes		3

Woensdag				
Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedk.
16:30 - 18:30	Hoofdveld	Voetbalschool		3-4-5
19:00 - 20:15	Hoofdveld	JO15-3 en JO15-4	Walter Vrijdag	1-2
20:15 - 21:30	Hoofdveld	JO19-3, JO17-4	Walter Vrijdag	4-5
18:00 - 19:00	Veld 1A	JO11-1/2	Lars de Vries	6
17:30 - 18:30	Veld 1B	JO13-5	Jos Porskamp	7
19:00 - 20:00	Veld 1A	Keepers JO13-4, JO13-5 en JO15-4	Roy Reinders	8
19:00 - 20:15	Veld 1B	JO17-3	Tom Klein Zeggelink	14
20:00 - 21:30	Veld 1A	Vios/Grol 3		10
20:15 - 21:30	Veld 1B	JO19-2	Robin Schuurmans	11
18:00 - 19:00	Veld 2	JO10-3	Jordi Geelink/Stach van Wees	9
18:30 - 20:00	Veld 3A	MO19-1	Jos Porskamp	12
19:00 - 20:00	Veld 3B	JO15-1	Max de Vries	13
18:15 - 19:30	Arena	JO10-1/2	Benny de Leeuwe	15
20:15 - 21:30	Arena	Grol 4		15
		Overige meisjes		3

Donderdag				
Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedk.
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO17-1	Chris Weenink	10
17:45 - 19:30	Hoofdveld B	JO15-1	Max de Vries	13
20:00 - 21:30	Hoofdveld	Grol 1	Sander Hoopman	14
18:00 - 19:15	Veld 1A	JO13-2	Harmen Stortelder	2
19:15 - 20:30	Veld 1A	JO15-2	Jos Klein Gummewijk	5
17:30 - 19:00	Veld 1B	JO13-1	Wout Walterbos	8
19:00 - 20:30	Veld 1B	Dames 1	John Ligtenberg	9
20:30 - 22:00	Veld 1 half**	Grol 2	Bjorn Koldewij	13
20:30 - 22:00	Veld 1 half**	Grol 3	Patrick te Voortwisch	12
20:30 - 22:00	Veld 1 half**	Recreanten	Marcel ten Barge/ Ewald Brockötter	11
20:30 - 22:00	Veld 1 half**	JO19-1	Sander van Beckhoven	2
18:00 - 19:00	Veld 2 1/4	JO8-2	Rob Lutikholt/Ouisame Chahboune/Niek Rensing	thuis
18:00 - 19:00	Veld 2 1/4	JO9-4	Bart te Braak	thuis
18:00 - 19:00	Veld 2 1/4	JO9-5	Ivo Sijders	thuis
19:00 - 20:15	Veld 2A	MO17-1	Dalibor Repija/Carry Walterbos	4
18:00 - 19:00	Veld 2 1/4	JO17-2	Mart Willemsen	6
19:00 - 20:15	Veld 2B	JO17-2	Mart Willemsen	6
18:00 - 19:30	Veld 3A	JO13-3	Stef Oldenkotte	12
18:00 - 18:45	Veld 3B	G3		14
19:00 - 20:15	Veld 3B	G1		15
19:30 - 20:30	Veld 3A	MO15-2	Dylan Eichenwald	1
20:30 - 22:00	Veld 3**	Grol 2/3/recreanten/O19-1	Zie hierboven	Zie hierboven
18:00 - 19:00	Arena half	JO9-2	Maurice Gelink/Tom Klein Zeggelink	11 links
18:00 - 19:00	Arena half	JO9-3	Sander van Beckhoven	11 rechts
19:00 - 20:00	Arena	MO15-1	Marc Houwer	7
20:15 - 21:30	Arena	Grol 5	Harm Zeemann	10
		Overige meisjes		3

** even weken: Grol 2/3 op veld 1, oneven weken recreanten/O19-1 op veld 1.

Vrijdag				
Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedk.
17:30 - 19:00	Hoofdveld A	JO13-4	Sander Kraaijevanger	5
19:00 - 21:30	Hoofdveld/veld 1	35plus/45 plus		9-10-11-12-13-14-15
18:00 - 19:15	Veld 1A	JO16-1	Roy Roring, Rik Gockel	6
19:00 - 20:30	Veld 1B (inden 35plus/45+ speelt dan dient met gebruik te maken van veld 2B)	Vios/Grol 3		7
18:00 - 19:00	Arena half	JO9-1	Dennis Dibbets	1 links
18:00 - 19:00	Arena half	JO8-1	Dennis Vennebekken	1 rechts
		Overige meisjes		3

Zaterdag				
Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedk.
08:30-09:30	Hoofdveld	F.pups	Meerdere trainers	thuis