

**Regulier Trainingsschema 2020/2021 versie 31 aug 2020**

**Maandag**

Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld	JO8 t/m JO10	circuittraining	1-2
19:00 - 20:15	Hoofdveld	JO15-3, JO15-4	Walter Vrijdag	4-5
20:15 - 21:30	Hoofdveld	JO17-3, JO17-4 en JO19-3	Walter Vrijdag	1-2-14
17:45 - 19:00	Veld 1 1/3	JO11-1/2	Freddy Brockotter	13
18:00 - 19:00	Veld 1 1/3	JO11-3	Rianne Boschker	9
18:00 - 19:00	Veld 1 1/3	Onderbouw keepers O8 t/m O11	Normen Hemmink	6
19:00 - 20:15	Veld 1A	JO15-1	Lars de Vries	10
19:00 - 20:15	Veld 1B	JO15-2	Mart Willemsen	11
20:15 - 21:30	Veld 1A	JO19-1	Chris Weenink	12
20:15 - 21:30	Veld 1B	JO19-2	Rick Arink	13
19:00 - 22:00	Veld 2	KNVB activiteiten		15
18:15 - 19:30	Veld 3A	MO17-1	Jos Porskamp	14
18:00 - 19:30	Veld 3B	MO15-1	Dylan Eichenwald	8
19:30 - 21:30	Veld 3A	Keepers O15/O17/O19	Michel Schoorl	7
18:30 - 19:30	Arena	JO10-1/2	John ter Heerdt	nvt
20:15 - 21:30	Arena	JO17-3, JO17-4 en JO19-3	Walter Vrijdag	nvt
		Overige meisjes		3

**Dinsdag**

Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO17-1	Max de Vries	4
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO17-2		5
19:30 - 21:30	Hoofdveld (Samen met keepers)	Grol 1	William Krabbenborg	15
18:00 - 19:00	Veld 1A	JO8-5	Thijs Bleumink	9
17:45 - 19:00	Veld 1B	JO13-2	Roy Roring	10
19:00 - 20:15	Veld 1A	JO13-3	Stef Oldenkotte	12
19:00 - 20:15	Veld 1B	Vios/Grol 3	Patrick Pos	8
20:15 - 21:45	Veld 1A	Grol 2	Bjorn Koldewey	14
20:15 - 21:45	Veld 1B	Grol 3	Patrick te Voortwis	13
18:00 - 19:00	Veld 3A	JO8-5	Thijs Bleumink	9
18:00 - 19:30	Veld 3A	JO13-1	Wout Walterbos	11
20:00 - 21:30	Veld 3A	Zaterdag 2 en 4		7
18:00 - 19:15	Arena	JO10-1 en JO10-2	Noud Huijskes	2
19:15 - 20:15	Arena	JO12-1	Ivo Tenten	1
19:00 - 20:15	Veld 2A	MO19-1	Marc Houwer	6
20:15 - 21:30	Veld 2A	MO17-2	Marc Houwer	10
		Overige meisjes		3

**Woensdag**

Tijd	Veld	Eftal	Trainers	Kleedkamer
16:30 - 18:30	Hoofdveld	Voetbalschool		3-4-5
19:00 - 20:15	Hoofdveld	JO15-3, JO15-4	Walter Vrijdag	7-8
20:15 - 21:30	Hoofdveld	JO17-3, JO17-4 en JO19-3	Walter Vrijdag	1-2-6
17:45 - 19:00	Veld 1A	MO15-1	Dylan Eichenwald	9
17:45 - 19:00	Veld 1B	JO11 1/2	Freddy Brockotter	1
19:00 - 20:15	Veld 1A	JO15-1/ JO17-1/ Specialisten*		4
19:00 - 20:00	Veld 1B	Keepers JO12/JO13	Roy Reinders	11
20:15 - 21:30	Veld 1A	JO19-1/ JO17-1/ Specialisten*		13
20:15 - 21:30	Veld 1B	Grol 4		14
17:45 - 18:45	Arena	JO11-3	Rianne Boschker	15
		Overige meisjes		3

* onderling en met HJO afstemmen wie er gebruik maakt van het moment			
* voetbalschool is tevens 3e trainingsmoment voor alle jeugdspelers			

Donderdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
17.30-19.00	Veld 1A	JO17-1	Max de Vries	12
18:15 - 19.30	Veld 1B (overlap in afstemming met MO17-2)	MO17-1	Jos Porskamp	9
19:00 - 20:30	Veld 1A	JO19-1	Chris Weenink	5
19:15 - 20:30	Veld 1B (overlap in afstemming met MO17-1)	MO17-2	Marc Houwer	4
20:30 - 22:00	Veld 1A	Grol 2	Bjorn Koldewey	12
20:30 - 22:00	Veld 1B*	Grol 3	Patrick te Voortwis	13
17:30 - 19:00	Hoofdveld A	JO13-1	Wout Walterbos	2
19:00 - 19:30	Hoofdveld A	Hersteltraining		n.v.t.
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO13-2	Roy Roring	1
19:00 - 20:30	Hoofdveld B	JO15-1	Lars de Vries	6
19:30 - 21:30	Hoofdveld (eerste half uur helft)	Grol 1	William Krabbenborg	15
18:00 - 19:30	Veld 2A	JO13-3	Stef Oldenkotte	11
18:00 - 19:15	Veld 2B	JO17-2	Rick Arink	13
19.15 - 20.30	Veld 2B	JO15-2	Jordi Huijgen	7
20:30 - 22:00	Veld 2B	MO19-1	Dalibor Repija	9
20:00 - 21:30	Veld 2A	zaterdag 2 en zaterdag 4		8
18:00 - 19:00	Veld 3A	JO10-3/4 en JO9-3	Diverse trainers	Thuis
18:00 - 18:45	Veld 3B	G3	Diverse trainers	15
19:00 - 20:15	Veld 3B	G1	Diverse trainers	14
20:15 - 21:30	Veld 3A	JO19-2		1
20:30 - 21:30	Veld 3B*	Recreanten		2
18:00 - 19:00	Arena	JO9-1/2	Dennis Vennebekken	Thuis
19:00 - 20:15	Arena	Vios/Grol 3	Patrick Pos	10
20:15 - 21:30	Arena	Grol 5	Harm Zeemann	11
		Overige meisjes		3

\* even weken staat Grol 3 op veld 1B en recreanten op veld 3B, oneven weken staan de recreanten op veld 1B en Grol 3 op veld 3B

Vrijdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:15	Hoofdveld A (indien 35+/45+ speelt training tot 19 uur)	JO12-1	Sander Kraaijenvanger	2
18:00 - 19:15	Hoofdveld B (indien 35+/45+ speelt training tot 19 uur)	JO10 -1/2	Noud Huijskes	1
19:00 - 21:30	Hoofdveld+veld 1	35plus/45 plus/dames 7*7		8 t/m 15
18:00 - 19:00	Veld 1A	JO8 3-4-5		Thuis
18:00 - 19:15	Veld 1 B	JO10-5		6
20:00 - 21:30	Veld 3A (indien 35+/45+ plus niet speelt op hoofdveld A)	Grol 6		5
20:00 - 21:30	Veld 3B (indien 35+/45+ plus niet speelt op veld 1A)	Grol 9		1
19:30 - 21:00	Veld 2 (indien 35+/45+ niet speelt op hoofdveld B)	Dames 7*7		7
18:00 - 19:00	Arena	JO8 1-2	Wouter Scharenborg	5
		Overige meisjes		3

Zaterdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
08:30-09:30	Hoofdveld	F-pups	Meerdere trainers	Thuis