

Trainingsschema Regulier seizoen 2023/2024 versie 3 juni 2023

Maandag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	Circuittraining (JO8 teams, JO9 teams en JO10 2 en 3)	1-2
18:00 - 19:00	Hoofdveld B		
19:00 - 20:15	Hoofdveld A	JO15-3	5
19:00 - 20:15	Hoofdveld B	JO13-4	6
20:15 - 21:45	Hoofdveld A	JO17-3	1
20:15 - 21:45	Hoofdveld B	JO19-3	2
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO13-1	9
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO10-1 + Keepers onderbouw	10+4
19:00 - 20:15	Veld 1 A	JO15-1	11
19:00 - 20:15	Veld 1 B	JO15-2	12
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Dames	13
20:15 - 21:45	Veld 1 B	JO17-2	8
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO11-1 + JO11-2	14
19:00 - 20:15	Wilgenpark	MO15	15
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Keepers	4
18:00 - 19:00	Arena	JO11-3	13
19:00 - 20:15	Arena	JO12-1	7
20:15 - 21:45	Arena		
18:00 - 19:00	Veld 3	JO11-4	8
Overige meisjes			3

Dinsdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO17-1	1
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO13-1	2
19:30 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1 + senioren keepers	14
19:30 - 21:45	Hoofdveld B		
18:00 - 19:30	Veld 1 A	JO13-3	4
18:00 - 19:30	Veld 1 B	JO13-2	5
19:45 - 21:45	Veld 1 A	Grol 2	15
19:45 - 21:45	Veld 1 B	JO19-1	6
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO11-1/2	7+8
19:00 - 20:15	Wilgenpark	Grol 3	11
20:15 - 21:45	Wilgenpark	JO19-2	9
18:00 - 19:00	Arena	JO10-1	12
19:00 - 20:15	Arena	MO13-1	10
20:15 - 21:45	Arena		
Overige meisjes			3

Woensdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A		
18:00 - 19:00	Hoofdveld B		
19:00 - 20:15	Hoofdveld A	JO15-3	1

19:00 - 20:15	Hoofdveld B	JO15-2	2
20:15 - 21:45	Hoofdveld A	JO17-3	4
20:15 - 21:45	Hoofdveld B	JO19-3	5
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO13-4	6
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO9-3 en JO9-4	7
19:00 - 20:15	Veld 1 A	JO15-1	8
19:00 - 20:15	Veld 1 B	MO15-1	9
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Grol 13	12
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Dames	14
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO11-3	14
19:00 - 20:15	Wilgenpark	JO12-1	11
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Grol 5	7
18:00 - 19:30	Arena	JO11-4	12
20:15 - 21:45	Arena	Grol 14	6
Overige meisjes			3

Donderdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO17-1	1
18:00 - 19:00	Hoofdveld B	JO8-1, JO8-2 en JO9-1 + JO9-2	2 (JO8) + 9 (JO9)
19:00 - 20:15	Hoofdveld B	JO15-1	4
19:45 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1	15
20:15 - 21:45	Hoofdveld B		
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO13-1	12
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO13-2	6
19:00 - 20:15	Veld 1 A	JO19-1	7
19:00 - 20:15	Veld 1 B	JO19-2	8
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Grol 2	9
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Grol 3	10
18:00 - 19:00	Wilgenpark Kant A	G3	15
18:00 - 19:00	Wilgenpark kant B	JO13-3	11
19:00 - 20:15	Wilgenpark	G1	14
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Recreanten	12
18:00 - 19:00	Arena	JO11-1 en JO11-2	10
19:00 - 20:15	Arena	MO13-1	13
20:15 - 21:45	Arena		
19:00 - 20:15	Veld 3	JO17-2	5
Overige meisjes			3

Vrijdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld	JO8-3 t/m JO8-4	1+2
19:00 - 20:15	Hoofdveld A		
19:00 - 20:15	Hoofdveld B		
19:00 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 3	14
20:15 - 21:45	Hoofdveld B		

18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO10-3	4
18:00 - 19:00	Veld 1 B		
19:00 - 20:15	Veld 1 A		
19:00 - 20:15	Veld 1 B		
20:15 - 21:45	Veld 1 A		
20:15 - 21:45	Veld 1 B		
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO10-1 + JO10-2	6+7
19:00 - 20:15	Wilgenpark		
20:15 - 21:45	Wilgenpark		
18:00 - 19:00	Arena		
19:00 - 20:15	Arena		
20:15 - 21:45	Arena		
Overige meisjes			3