

Trainingsschema Nood 2025-2026 Versie 20 januari 2026

Maandag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	Circuittraining (JO8 teams, JO9 teams)	1 - 2
18:00 - 19:00	Hoofdveld B		
19:00 - 20:30	Hoofdveld A	JO15-1 + Keepers*	4
19:00 - 20:30	Hoofdveld B	MO17-1+ Keepers*	5
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO10 1 en JO10-2	6+7
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO10-3 en JO10-4	8+9
19:00 - 20:30	Veld 1/3e	JO15-3*	12
19:00 - 20:30	Veld 1/3e	JO15-4*	13
19:00 - 20:30	Veld 1/3e	JO15-2	14
20:30 - 22:00	Veld 1 A	JO19-2	8
19:00 - 20:30	Arena	JO12-1	10
19:00 - 20:30	Wilgenpark	JO13-4	11
Overige meisjes			3

* Keepers trainen op vaste grote goal. Dit betekent dat JO15-1, JO15-3, JO15-4 en MO17-1 om tourbeurt op middengebied van het hoofdveld trainen.

Dinsdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO13-1	1
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO13-2	2
19:30 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1	14
19:30 - 21:45	Hoofdveld B		
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO11-3 en JO11-4	9 + 10
19:00 - 20:30	Veld 1 1/3e	JO17-1	11
19:00 - 20:30	Veld 1 1/3e	JO19-1	12
19:00 - 20:30	Veld 1 1/3e	JO17-2	6
20:30 - 22:00	Veld 1 A	Grol 3	9
20:30 - 22:00	Veld 1 B	Grol 2	10
18:00 - 19:00	Wilgenpark A	Keepers	5
17:45 - 19:00	Wilgenpark B	JO11-1	7
19:00 - 20:30	Wilgenpark	JO13-3	15
20:30 - 22:00	Wilgenpark	Dames	7
18:00 - 19:00	Arena	JO11-2	8
20:15 - 21.30	Arena	MO17-2	4
Overige meisjes			3

Woensdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	JO8-3, JO8-4, JO8-5 en JO8-6	1+2
18:00 - 19:00	Hoofdveld B	JO9 3/4/5/6	4+5
19:00 - 20:30	Hoofdveld A	JO15-1	6
19:00 - 20:30	Hoofdveld B	JO15-2	7
20:30 - 22:00	Hoofdveld A	Grol 8	9
20:30 - 22:00	Hoofdveld B	Grol 9	15
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO10 1 en JO10-2 + keepers	14 links en 14 rechts
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO10-3 en JO10-4 + keepers	15 links en 5 rechts
19:00 - 20:30	Veld 1 A	Circuit JO12-1/JO13-4/JO15-3/JO15-4	10-11-12-13
19:00 - 20:30	Veld 1 B	Circuit JO12-1/JO13-4/JO15-3/JO15-4	10-11-12-13
18:00 - 19:00	Wilgenpark 1/2	JO8-1	8 links
18:00 - 19:00	Wilgenpark 1/2	JO8-2	8 rechts
19:00 - 20:30	Wilgenpark	Circuit JO12-1/JO13-4/JO15-3/JO15-4	10-11-12-13
20:30 - 22:00	Wilgenpark	Grol 11	4
18:00-19:00	Arena	JO9-1 en JO9-2	9 links en 9 rechts
19:00 - 20:30	Arena	Grol 4	1*
20:30 - 22:00	Arena	Grol 5	5
Overige meisjes			3
*kleedkamer alleen beschikbaar voor douchen/omkleden na de tijd			

Donderdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
15:00 - 18:00	Hoofdveld A	Keepers Onderbouw	14
18:00 - 19:30	Hoofdveld 1/3e	JO13-1	2
18:00 - 19:30	Hoofdveld 1/3e	JO13-2	12
18:00 - 19:30	Hoofdveld 1/3e	JO17-1	8
19:30 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1 + seniorenkeepers	15
19:30 - 21:45	Hoofdveld B		
17:45 - 19:00	Veld 1 A	JO17-2	1
17:45 - 19:00	Veld 1 B	JO11 1, 3 en 4 (3 en 4 starten om 18 uur)	4 en 5
19:00 - 20:30	Veld 1 1/3e	JO19-1	10
19:00 - 20:30	Veld 1 1/3e	JO19-2	9
19:00 - 20:30	Veld 1 1/3e	MO17-1	6
20:30 - 22:00	Veld 1 1/3e	Grol 2	12
20:30 - 22:00	Veld 1 1/3e	Grol 3	13
18:00 - 19:00	Wilgenpark Kant A	G3	15
17:45 - 19:00	Wilgenpark kant B	JO13-3	11
19:00 - 20:15	Wilgenpark	G1	14
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Recreanten	5
18:00 - 19:00	Arena	JO11-2	13
19:00 - 20:15	Arena	MO17-2	7
20:15 - 21:45	Arena	Dames	4
Overige meisjes			3

Vrijdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer