Trainingsschema Regulier 2026-2027 dd 1 November 2026

Maandag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	Circuittraining	1 - 2
18:00 - 19:00	Hoofdveld B	(JO8 t/m JO9 teams)	
19:00 - 20:30	Hoofdveld A	JO15-2	4
19:00 - 20:30	Hoofdveld B	JO19-2	5
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO13-3	12
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO13-4	15
19:00 - 20:30	Veld 1A	JO17-1	6
19:00 - 20:30	Veld 1B	JO17-2	7
20:30 - 21:45	Veld 1 A	JO17-4	9
18:00 - 19:00	Arena	JO12-2	12
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO10 teams	10 plus 11
19:00 - 20:30	Wilgenpark	MO17-1	14
18:00 - 19:00	Veld 3	JO10 en JO13 teams	n.v.t.
19:00 - 20:30	Veld 3	Keepers	13
Overige meisjes tot 19:30			9
Overige meisjes			3

Dinsdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO13-1	1
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO13-2	2
19:30 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1	14
19:30 - 21:45	Hoofdveld B		
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO14-1	8
18:00 - 19:00	Veld 1 B	Keepers + 12-1	9 + 7
19:00 - 20:30	Veld 1 A	JO19-1	6
19:00 - 20:30	Veld 1 B	JO15-1	11
20:30 - 22:00	Veld 1 A	Grol 3	9
20:30 - 22:00	Veld 1 B	Grol 2	10
18:00 - 19:00	Wilgenpark A	JO11-1	4
18:00 - 19:00	Wilgenpark B	JO11-2	5
19:00 - 20:30	Wilgenpark	JO15-3	12
20:30 - 22:00	Wilgenpark	MO20-1/Dames	7
18:00 - 19:30	Veld 3	Keepers	13
Overige meisjes			3

Woensdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld	JO8 (1tm5)	5+6
18:00 - 19:00	Hoofdveld	JO9 (1tm3)	7+8
19:00 - 20:30	Hoofdveld A	Keepers	15
19:00 - 20:30	Hoofdveld B	JO17-1	14
20:30 - 22:00	Hoofdveld A	Grol 4	5
20:30 - 22:00	Hoofdveld B	JO17-2	6
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO10-2 JO10-3	4 links en 4 rechts
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO10-4 JO10-5	2 links en 2 rechts
19:00 - 20:30	Veld 1 A	Circuit JO12-2/JO13-3/JO13-4/JO15-2/JO15-3/JO17-3/JO17-4	10 tot en met 13
19:00 - 20:30	Veld 1 B	Circuit JO12-2/JO13-3/JO13-4/JO15-2/JO15-3/JO17-3/JO17-4	10 tot en met 13
20:30 - 22:00	Veld 1 B	JO17-4	7
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO10-1	1
19:00 - 20:30	Wilgenpark	Circuit JO12-2/JO13-3/JO13-4/JO15-2/JO15-3/JO17-3/JO17-4	10-11-12-13
20:30 - 22:00	Wilgenpark	Grol 6	4

19:00 - 20:30	Arena	Grol 10	9
20:30 - 22:00	Arena	Grol 5	2
Overige meisjes			3

Donderdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO13-1	1
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO14-1	2
19:30 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1 + seniorenkeepers	15
19:30 - 21:45	Hoofdveld B		
17:45 - 19:00	Veld 1 A	JO13-2	4
17:45 - 19:00	Veld 1 B	JO12-1	7
19:00 - 20:30	Veld 1 A	JO19-2*	10
19:00 - 20:30	Veld 1 B	JO19-1	11
20:30 - 22:00	Veld 1 A	Grol 2	12
20:30 - 22:00	Veld 1 B	Grol 3	13
18:00 - 19:00	Wilgenpark Kant A	G3	15
17:45 - 19:00	Wilgenpark kant B	JO11-1	12
19:00 - 20:15	Wilgenpark	G1	14
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Recreanten	5
19:00 - 20:30	Veld 3A	MO17-1	8
19:00 - 20:30	Veld 3B	JO15-1*	9
20:30 - 21:45	Veld 3B	MO20-1/dames	6
18:00 - 19:00	Arena	JO11-2	13
Overige meisjes			3

* 19-2 en 15-1 trainen om en om op veld 3, uitwijkmogelijkheid Arena

Zaterdag			
Tijd	Veld	Elftal	Kleedkamer
8:30	Hoofdveld	Pups	