

HOOFDSTUK 9

PARAMEDISCHE BEGELEIDING

De “ParaMedische Begeleiding” bundelt alle vormen van medische verzorging in de vereniging. Deze dienst krijgt zijn bevoegdheden rechtstreeks van het Hoofdbestuur. De contactpersoon vanuit het Hoofdbestuur (voorzitter bestuur senioren) bevordert de interactie tussen Hoofdbestuur en de paramedische begeleiding. In dit hoofdstuk wordt omschreven hoe de medische begeleiding functioneert binnen de s.v. “Grol”. Verder komen aan de orde: blessurepreventie, blessurebehandeling, de revalidatie en de doorverwijzing (medische interactie).

9.1 ORGANISATIE PARAMEDISCHE BEGELEIDING

9.1.1 Doelstelling PMB

De doelstelling is om de geblesseerde sporter zo snel en verantwoord mogelijk zijn/haar sport weer te laten hervatten.

9.1.2 Doelgroep

De doelgroep is alle leden van de sv Grol. Selectiespelers hebben prioriteit bij verzorging of hersteltraining.

9.1.3 Visie en Werkwijze

In eerste instantie wordt na een intake een indeling gemaakt op basis van de ernst van de blessure en de mate van belastbaarheid van de speler.

Aan de hand hiervan wordt bepaald of een speler in aanmerking komt voor reguliere fysiotherapie, sportfysiotherapie, hersteltraining of verzorging.

Mocht duidelijk zijn dat een klacht na 3 weken hersteltraining niet tot aansluiting bij de groepstraining heeft geleid, dan zal mogelijk intensievere begeleiding middels fysiotherapie nodig zijn.

Acute letsel en klachten na een operatie zullen in eerste instantie ook middels (sport)fysiotherapie behandeld worden.

9.1.4 Indeling naar belastbaarheid

<i>Fase</i>	<i>Belasting</i>	<i>Doel</i>	<i>Plaats</i>	<i>Groep/individueel</i>	<i>Uitvoerder</i>
4	Zwaar	Wedstrijdfit	Veld	Groep	Trainer
3	Redelijk zwaar	Groepstrainingsfit	Veld	Individueel	Hersteltrainer Sportfysiotherapeut
2	Matig	Sportfit	Praktijk fysiotherapie	Individueel	Fysiotherapeut
1	Licht	Dagelijks leven	fit Praktijk fysiotherapie	Individueel	Fysiotherapeut

Criteria fase 1:

Zonder ontstekingsverschijnselen, functiestoornissen en/of angst te belasten kunnen wandelen, fietsen, traplopen ed.

Criteria fase 2:

Zonder ontstekingsverschijnselen, functiestoornissen en/of angst te belasten kunnen hardlopen, hinkelen, springen, gooien ed.

Criteria fase 3:

Zonder ontstekingsverschijnselen, functiestoornissen en/of angst te belasten kunnen sprinten, wenden/keren, voluit schieten ed.

Criteria fase 4:

Zonder ontstekingsverschijnselen, functiestoornissen en/of angst te belasten fysieke duels aangaan tijdens testwedstrijden, onverwachte bewegingen op kunnen vangen.

9.1.5 Tijden

De hersteltraining wordt in principe gegeven op dinsdagavond en donderdagavond gedurende het voetbalseizoen. Voor fysiotherapie gelden de openingstijden van Wolters en Kristen, fysiotherapeuten.

9.1.6 Plaats

Hersteltraining en verzorging vindt plaats op het Grolveld. Sportfysiotherapie kan plaats vinden op het Grolveld en/of bij Wolters en Kristen, fysiotherapeuten. Fysiotherapie wordt gegeven bij Wolters en Kristen, fysiotherapeuten, Nieuwestraat 12, 7141 BZ Groenlo, telefoon 462246.

9.1.7 Middelen

De s.v. Grol heeft onder andere ballen, pylonen, coldpacks, een speedfootladder beschikbaar gesteld voor de hersteltraining. Deze materialen worden beheerd door de PMB en mogen niet voor andere trainingen gebruikt worden.

9.1.8 Aanmelding en akkoordverklaring

U kunt zich aanmelden voor blessurebehandeling d.m.v. hersteltraining of fysiotherapie bij Wolters en Kristen, fysiotherapeuten. U kunt daarvoor telefonisch contact opnemen door het volgende nummer te bellen: 0544 462246. Er wordt dan een afspraak gemaakt voor de intake.

Indien een speler 18 jaar of jonger is, moet toestemming verleend worden door de ouders / wettelijk vertegenwoordiger.

In verband met de wet op de privacy mag medische informatie alleen verstrekt worden aan de betroffene speler zelf. Bij aanmelden voor hersteltraining gaat de speler akkoord dat deze informatie ook gedeeld wordt met trainers, leiders, verzorgers en eventueel andere bij het herstelproces betrokken personen.

Het is ook mogelijk dat u rechtstreeks – met uw instemming – wordt doorverwezen door de verzorger/verzorgster van uw team.

9.1.9 Kosten en Verzekering

De kosten voor verzorging en/of hersteltraining zijn voor de sv Grol. De kosten van (sport)fysiotherapie worden bij de zorgverzekeraar in rekening gebracht worden.

De zorgverzekeraar vergoedt de kosten volledig voor mensen onder de 18 jaar vanuit de basisverzekering.

Bij mensen van 18 jaar of ouder worden de kosten vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Hierbij is wel van belang in hoeverre iemand voldoende verzekerd is voor fysiotherapie. Indien iemand onvoldoende verzekeringsdekking heeft voor fysiotherapie, dan komen de kosten voor rekening van de patiënt. De mate van verzekeringsdekking staat vermeld in de polisvoorwaarden.

9.1.10 Deelname Hersteltraining

Uitgangspunt is dat er één behandelaar is bij de behandeling van een geblesseerde speler (m/v). Dit om te voorkomen dat er verschillende behandelvormen door elkaar lopen. Indien een speler (m/v) onder behandeling is van de eigen fysiotherapeut, dan kan de speler niet deelnemen aan de hersteltraining van de fysiotherapeuten Wolters en Kristen. In overleg kan hierop een uitzondering worden gemaakt, namelijk in het geval de speler (m/v) niet in Groenlo woont en in de eigen woonplaats wordt behandeld door een andere fysiotherapeut. In dat geval zal de hersteltraining hierop aangepast worden.

Bij patiënten die onder fysiotherapeutische behandeling zijn bij Wolters en Kristen, is de hersteltraining geïntegreerd in het behandelplan.

9.1.11 Sportverzorging

De belangrijkste verzorgingsregels moeten eigenlijk bij iedere trainer, leider en verzorger bekend worden geacht. Zodoende zou elke blessure in eerste instantie de juiste therapie krijgen en voor verdere behandeling kan dan eventueel de paramedische begeleiding geraadpleegd worden. Ieder jaar zal, in overleg en in samenwerking met de PMB van de s.v. "Grol", de belangrijkste verzorgingsregels als onderwerp worden opgenomen in het opleidingsjaarprogramma.

9.1.12 Verzorgers

De paramedische begeleiding binnen de s.v. "Grol" wordt verzorgd door twee verzorgers/ sportmasseurs, twee fysiotherapeuten en een manueel therapeut.

Deze zijn in eerste instantie verantwoordelijk voor het eerste en tweede elftal en dienen dan ook aanwezig te zijn op de trainingsavonden en bij de wedstrijden. Bovendien zorgen zij voor aangepaste hersteltrainingen, voordat de groepstraining hervat kan worden.

Op de trainingsavonden is altijd een hersteltrainer op het veld aanwezig.

Spelers van de overige seniorenelftallen kunnen de PMB om advies of behandeling vragen. Voor jeugdspelers geldt de afspraak, dat zij in overleg met hun leider en uiteraard met medeweten / toestemming van hun ouder(s) / verzorger(s) de paramedische begeleiding om advies kunnen vragen.

In de regel vindt consult plaats op de dinsdagavond waarvoor men zich kan aanmelden via een intekenlijst op het prikbord in de hal van het clubhuis.

9.1.13 Overleg

Drie keer per jaar vindt er overleg plaats tussen leden van de paramedische begeleiding en afgevaardigden van de drie besturen: voorzitter bestuur senioren hoofdbestuur, afgevaardigde bestuur jeugd en lid bestuur senioren belast met de medische staf. Het lid van het bestuur senioren is voorzitter van dit overleg. De voorzitter van het bestuur senioren is aanspreekpunt voor de paramedische begeleiding omtrent zaken voor het hoofdbestuur. Voor de dagelijkse gang van zaken is er binnen de PMB 1 persoon aangewezen als aanspreekpunt voor de besturen voor de dagelijkse gang van zaken.

Voor bijzonderheden betreffende “Sportverzorging / blessurepreventie” zie **bijlage 9.1**.

9.2 DE PRAKTIJK

9.2.1 Blessurepreventie

Het voorkomen van blessures is natuurlijk zeer belangrijk. Denk hierbij aan hygiëne in de kleedkamers en van de spelers zelf, een goede uitrusting (kleding, schoeisel, scheenbeschermers, tappen / bandages, etc.) optimaal onderhoud en gebruik van de velden en een juiste training. De training moet een goede verhouding tussen belastbaarheid en belasting bevatten met uiteraard voldoende aandacht voor de “warming-up” en “cooling-down”.

9.2.2 Blessurebehandeling

Deze wordt uitgevoerd door een deskundige verzorger in een daarvoor aangepaste ruimte of op het voetbalveld met de juiste uitrusting, die voldoende aanwezig moet zijn. Dit betekent een waterzak en een verzorgingstas met verbandmateriaal. Indien er geen verzorger aanwezig is, dan moet de behandeling overgenomen worden door de leider of trainer met zijn aangeleerde sportverzorgingskennis. Dit eventueel gecombineerd met een later bezoek aan de verzorger van de club.

In de hal van het clubhuis hangt een lijst met vrijwilligers binnen de vereniging die een EHBO diploma hebben of hebben gehad. Tevens staat hierop het telefoonnummer van de huisartsenpost vermeld.

9.2.3 Revalidatie

Vaak lopen geblesseerde spelers na een herstelperiode weer tegen dezelfde of een andere blessure op. Oorzaak is meestal onvoldoende herstel van de eerste blessure. Preventie van voetbalblessures is dus ook voldoende herstel van de vorige blessure. Goede begeleiding in de herstelperiode is zeer belangrijk. De verzorger draagt zorg voor een aangepaste herstel-(veld)training en geeft zijn instemming, voordat de speler weer de groepstraining kan hervatten of een wedstrijd kan spelen.

Voor de revalidatie kan gebruik worden gemaakt van de voorzieningen bij de Fysiotherapie Wolters en Kristen in Groenlo.

9.3 MEDISCHE INTERACTIE

Bij gecompliceerde / zware blessures dienen verzorgers betreffende spelers voor verdere behandeling door te sturen naar de huisarts c.q. fysiotherapeut. Voor jeugdspelers gaat dit in overleg met hun contactpersoon en ouder(s) / verzorger(s).

In nood- of alarmsituaties kan de huisartsenpost gebeld worden. Het telefoonnummer is vermeld op de EHBO lijst in de hal van het clubhuis.

Ook dient er op het sportcomplex een vluchtroute te zijn voor de auto van de huisarts of een eventuele ambulance. Deze vluchtroute moet natuurlijk altijd vrij gehouden worden.